



Führungsseminarreihe

Chirurginnen auf dem Weg nach oben, 2019 – 2020

Veranstaltungsort: Berlin

Geeignet für
Assistenzärztinnen in Weiterbildung,
Fachärztinnen und Chefärztinnen

Neuer
Workshop
speziell für
Berufsstarte-
rinnen

Liebe Kolleginnen,

mittlerweile ist akzeptiert, dass gemischte Teams am effektivsten arbeiten. Besonders in der Chirurgie zeigt sich aber bis heute, dass die „Mischung“ in den Führungsriegen nur selten existiert. Die Gründe dafür sind vielfältig.

Der BDC hat es sich nun zum Ziel gemacht, explizit Chirurginnen auf Führungspositionen vorzubereiten und dafür eine Seminarreihe aufgelegt.

Wir glauben, dass Besonderheiten in der Kommunikation von Frauen eine solche Seminarreihe rechtfertigen. Die Seminare bieten speziell zugeschnittene Module zu folgenden Themen:

1. Führungsstrategien
2. Durchsetzungsstrategien
3. persönliche Erfolgsstrategien
4. Gesprächsstrategie – souverän Klartext reden
5. Mission Karriere: Spielregeln für den Klinikalltag

Mehr Smart Cuts – Refresher

Wir hoffen, mit diesem Angebot Chirurginnen Horizonte zu öffnen und Strategien an die Hand zu geben, die es ihnen ermöglichen, auf der Karriereleiter weiter nach oben zu streben.

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei dieser Seminarreihe.

Ihre



Prof. Dr. med. Katja Schlosser
Vorsitzende Referat
Familie & Beruf im BDC



Dr. med. Gunda Leschber
Seminarleiterin
Mitglied im Ehrenrat des BDC



Sabine Schicke entwickelte und moderiert die einzelnen Module. Sie hat als Dozentin und Moderatorin praxisnah seit mehr als einem Jahrzehnt Hunderte Frauen bei der Qualifizierung für Führungsaufgaben unterstützt.

Als Journalistin analysiert sie die Mechanismen der Welt von Führungskräften aus Wirtschaft und Politik und hat dadurch realistische Einblicke in die Denkmuster und Ansprüche männlicher und weiblicher Entscheider.

Als Dozentin arbeitete sie bereits für die Bundeszentrale für politische Bildung, niedersächsische Ministerien und Verbände, Bildungswerke, Kliniken und die Universität Oldenburg. Ihre Schwerpunkte sind Führungsstrategien für Frauen, Karriereplanung und Kommunikationsthemen.

MEHR SMARTCUTS: WAS SIE WEITER VORAN BRINGT

Termin: 06. – 07. Dezember 2019

Weiter auf Führungskurs im spannenden Teamdiskurs: Seien Sie selbst ihr aktivster Talentscout in einer sich immer schneller verändernden Klinikwelt. Mit strategischer Kommunikation und Präsentation können sie sich anhand ihrer individuellen Stärken und Kompetenzen auch in einer immer komplexeren Arbeitswelt gut positionieren. Entlarven Sie hinderliche Grundannahmen und erweitern Sie Ihr Mindset, um stimmige Entscheidungen für Ihre Karriereplanung zu treffen.

Leitfragen:

- Wie planen Sie ihre Karriere agil in einer sich verändernden Klinikwelt?
- Auf welche Ressourcen können Sie vertrauen?
- Wie gehen Sie mit Neid, Missgunst und Ungerechtigkeit um?
- Mindshift: Wie erweitern Sie Ihre Grenzen?
- Wie verschaffen Sie sich mehr Anerkennung?

Methoden:

Erfahrungsaustausch, Moderation, Arbeit in Gruppen, Präsentation

FÜHRUNGSSTRATEGIEN FÜR ÄRZTINNEN

Termin: 27. – 28. März 2020

Fachkompetenz allein reicht nicht, um in Führung zu gehen: Um effizienter auf Ihrem beruflichen Weg als Chirurgin voranzukommen, sollten Sie Ihre Ziele kennen. Dazu gehört, dass Sie Ihren Standort und auch Ihre Rollen klären und sich Ihre Stärken sowie Ihr Potenzial bewusst machen. Bei diesem Prozess geht es darum, Ihren persönlichen Erfolgsweg, der sich an Ihren Werten und Ressourcen orientiert, zu entwickeln und dafür selbst Verantwortung zu übernehmen. Sie gewinnen für Ihre berufliche Entwicklung jene Klarheit, die Ihnen die Bahn ebnet, in Ihrer Karriere voranzukommen. Und Sie sind weniger anfällig für Manipulationen durch andere, weil Sie nach eigenen Grundsätzen führen. Nur wer sich gut steuern kann, kann auch andere führen.

Leitfragen:

- Standort und Potenzialanalyse:
Wo stehen Sie und was wollen Sie erreichen?
- Wie formulieren Sie erfolgreich Ziele für sich?
- Welche Rollen und Werte sind Ihnen wichtig?
- Wie sieht Ihre Erfolgsvision aus?
- Wie nutzen Sie Ihre Ressourcen für Ihren Führungsstil?

Methoden:

Erfahrungsaustausch, Selbstreflexion, Moderation, Arbeit in Gruppen, Präsentation

DURCHSETZUNGSSTRATEGIEN IM KLINIKALLTAG

Termin: 15. – 16. Mai 2020

Leistung und Qualifikation sind die Basis für beruflichen Erfolg: Das Geheimnis erfolgreicher Menschen liegt darin, sich immer wieder zu motivieren und für ihre Ziele zu entscheiden. Wenn Sie nicht an sich glauben, warum sollten es andere tun? Lernen Sie, kluge Entscheidungen zu treffen, strategische Allianzen zu knüpfen und andere für ihre Ziele zu gewinnen. Verbessern Sie Ihre strategische und kommunikative Durchsetzungsstärke. Lernen Sie die Spielregeln der Macht kennen und entlarven Sie informelle Kommunikationskanäle. Trainieren Sie den gelassenen Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen. Erfahren Sie, wie Sie Ihre Interessen wahren und die Initiative behalten können. Das ermöglicht Ihnen, Ihre Standpunkte auch in unangenehmen Situationen und gegen Widerstände überzeugend zu vertreten.

Leitfragen:

- Nach welchen Kriterien entscheiden Sie?
- Wie können Sie Ihre kommunikativen Durchsetzungsstrategien verbessern?
- Wie können Sie strategische Allianzen knüpfen und informelle Kanäle für sich nutzen?
- Wie entlarven Sie Machtrituale?
- Wie bleiben Sie in unangenehmen Gesprächssituationen gelassener?

Methoden:

Erfahrungsaustausch, Moderation, Arbeit in Gruppen, Präsentation

ERFOLGSSTRATEGIEN IN EIGENER SACHE

Termin: 12. – 13. Juni 2020

Leistungsbereitschaft und Fleiß sind die Eckpfeiler jeder Karriere, doch allein reichen sie als Erfolgsstrategie auch in der Medizin nicht aus. Gutes Selbstmarketing, Netzwerken und zielgerichtete Aktionen gehören dazu. Machen Sie sich mit Personal Branding einen Namen in Ihrer unverwechselbaren Handschrift. Strahlen Sie Souveränität und Glaubwürdigkeit aus, in dem Sie Ihre Kompetenzen und Stärken souverän ins rechte Licht rücken. Menschen werden besonders dann akzeptiert, wenn sie Integrität und Selbstbewusstsein als Markenzeichen in eigener Sache ausstrahlen.

Leitfragen:

- Was sind Ihre Stärken für ein authentisches Selbst-Marketing?
- Wie gewinnen Sie den Kampf um Aufmerksamkeit mit Souveränität und Glaubwürdigkeit?
- Wie entwickeln Sie ein authentisches und erfolgreiches Selbst-Marketing?
- Wie lautet Ihre ganz persönliche Erfolgsgeschichte?
- Welche Bühnen können Sie nutzen, um Ihre Ziele zu erreichen?

Methoden:

Erfahrungsaustausch, Moderation, Arbeit in Gruppen, Präsentation

GESPRÄCHSSTRATEGIE – SOUVERÄN KLARTEXT REDEN

Termin: 18. – 19. September 2020

Wirkungsvoll auftreten und Standpunkte souverän vertreten: Im Mittelpunkt dieses Seminars geht es um das prägnante Formulieren von Positionen. Es geht aber auch um das Erkennen und elegante Abwehren von Manipulationstechniken mit Diplomatie, Fingerspitzengefühl und Schlagfertigkeit.

Sie lernen den gelassenen Umgang mit herausfordernden Gesprächssituationen und schwierigen Zeitgenossen. Sie erfahren, wie Sie Ihre Interessen wahren und die Initiative behalten können. Das ermöglicht Ihnen, Ihre Standpunkte in unangenehmen Situationen und auch vor Publikum überzeugend zu vertreten.

Leitfragen:

- Wie bereiten Sie sich auf schwierige Gespräche vor?
- Wie trainieren Sie Ihre Schlagfertigkeit?
- Woran erkennen Sie Manipulationsversuche?
- Wie schärfen Sie Ihre Wahrnehmung für die Bedürfnisse Ihres Gegenübers?
- Wie wehren Sie Manipulationsversuche ab?

Methoden:

Erfahrungsaustausch, Moderation, Arbeit in Gruppen, Präsentation

MISSION KARRIERE: SPIELREGELN FÜR DEN KLINIKALLTAG

Termin: 27. – 28. November 2020

Zielgruppe:

Berufsstarterinnen

Dieses Seminar wendet sich speziell an junge Chirurgeninnen und Berufsanfängerinnen: Fachliches Können allein bringt Sie in Ihrer Karriereplanung nicht voran. Überschreiben Sie veraltete Regeln, um das Richtige zu tun, anstatt nur alles richtig machen zu wollen. Entdecken Sie Ihre Stärken, formulieren Sie Ihre Ziele und verbessern Sie Ihre kommunikativen Fähigkeiten, um sich im Klinikalltag richtig zu positionieren. In diesem Seminar geht es auch um Strategie, Vernetzung und die Fähigkeit, geschickt zu verhandeln.

Leitfragen:

- Potenzialanalyse: Wo stehe ich jetzt?
- Wie formuliere ich meine Ziele und wie kann ich sie erreichen?
- Wie kann ich mich für meine Interessen einsetzen?
- Wie schaffe ich mir ein unterstützendes Netzwerk

Methoden:

Erfahrungsaustausch, Checklisten, Moderation, Präsentation

Neuer
Workshop
speziell für
Berufsstarter-
innen



Jetzt
Mitglied
werden und von
vielen Vorteilen
profitieren!

Willkommen in einem starken Netzwerk

Beantragen Sie jetzt Ihre Mitgliedschaft im BDC und werden Sie Teil des größten chirurgischen Netzwerkes in Deutschland!

- ✓ Berufspolitische Interessenvertretung
- ✓ Umfangreiches Seminar- und Webinarangebot
- ✓ Breites E-Learning-Angebot
- ✓ Starkes Mitglieder-Netzwerk
- ✓ Umfassende Karriereberatung und chirurgischer Stellenmarkt
- ✓ Nachhaltige Förderung des chirurgischen Nachwuchses
- ✓ Kompetente Rechtsberatung
- ✓ Spezielle Versicherung für Chirurgen und Jungmediziner
- ✓ Aktuelle Infos rund um die Chirurgie und kostenlose Zeitschrift
- ✓ Exklusive Angebote für das Berufs- und Privatleben



Kontakt und Informationen:

Tel: 030/28004-140 bzw. -141 • mitglieder@bdc.de • www.bdc.de

Sponsoren der BDC|AKADEMIE

Der Berufsverband der Deutschen Chirurgen e.V. (BDC) definiert traditionell chirurgische Weiter- und Fortbildung als eine seiner Kernaufgaben. Das Angebot der BDC|Akademie hat sich in den letzten Jahren stetig erweitert und folgte der karrierebedingten Gliederung vom Berufseinstieg des chirurgischen Nachwuchses bis hin zu den praxisorientierten Anforderungen an klinisch tätige Chirurgeninnen und Chirurgen.

Die Umsetzung dieses umfassenden Programms ist ohne die finanzielle und materielle Unterstützung der medizintechnischen und pharmazeutischen Industrie heutzutage gerade unter den erschwerten Rahmenbedingungen nicht denkbar. Das betrifft neben dem Gesamtprogramm der Akademie auch immer wieder die gezielte Förderung einzelner zukunftsorientierter Projekte mit innovativen und modernen Lernkonzepten. Der konstruktive Dialog, der hier zwischen der BDC|Akademie und den einzelnen Industrieunternehmen entstanden ist und intensiv gepflegt wird, ist Ausdruck dieser engen Kooperation. Dabei bleiben die Inhalte der ärztlichen Fortbildung unabhängig von wirtschaftlichen Interessen. Das wissenschaftliche Programm jeder Veranstaltung wird auch weiterhin produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet.

Die BDC|Akademie dankt allen Sponsoren für die vertrauensvolle Zusammenarbeit und für ihr professionelles Engagement in der chirurgischen Fort- und Weiterbildung.



**Veranstaltungsort**

KARL STORZ SE & Co. KG
Besucher- und Schulungszentrum Berlin
Scharnhorststr. 3, 10115 Berlin

Parkmöglichkeiten

Es stehen vor Ort keine öffentlichen Parkplätze zur Verfügung. Bitte steigen Sie auf öffentliche Verkehrsmittel um.

Parkplatz Hamburger Bahnhof: Fußweg ca. 10 Minuten
(Invalidenstraße 51, 10557 Berlin)

Parkplatz Berlin Hauptbahnhof: Bus 120 (s.u.) oder Fußweg ca. 15 min
(Zufahrt über B96-Tunnel oder Clara-Jaschke-Straße, 10557 Berlin)

Öffentliche Verkehrsmittel

Vom Hauptbahnhof: Buslinie 120 Haltestelle Scharnhorststraße / Habersaathstraße; Fußweg ca. 2 min

Vom Flughafen Tegel: TXL Expressbus bis Washingtonplatz / Hauptbahnhof; danach Buslinie 120 (s.o.); Fußweg ca. 2 min

Vom Flughafen Schönefeld: RE7 Regionalbahn bis Hauptbahnhof; danach Buslinie 120 (s.o.); Fußweg ca. 2 min

Nächstliegende U-Bahnstation:

U6 Haltestelle Naturkundemuseum; Fußweg ca. 10 min

Kompaktkurs – geeignet für alle Ärzte:

Hygiene- beauftragter Arzt (HBA)

**60
CME-
Punkte!**

**Mit der Smart-Learning-Methode**

Ein modernes Lernkonzept für flexible und individuelle Fortbildung:

- Zertifizierter Kurs
- Anerkannte strukturierte curriculare Fortbildung gemäß Mustercurriculum der Bundesärztekammer
- 21 Online-Lernmodule
- Nur 2 Tage Präsenzveranstaltung am Wochenende
- Teilnahmebescheinigung
- 2 Jahre Learning Community - Ärzte



Jetzt anmelden:

<http://www.ecme-center.org/hba>



Online: www.bdc.de
 Rubrik BDC|Akademie
Fax: 030/28004-108
E-Mail: akademie@bdc.de

**Ich melde mich an für folgende Veranstaltungen
 des Führungsseminars für Frauen:**

Refresher ☐ 06. - 07.12.2019 Kurs-Nr.: 26536

MODUL 1 ☐ 27. - 28.03.2020 Kurs-Nr.: 26531

MODUL 2 ☐ 15. - 16.05.2020 Kurs-Nr.: 26532

MODUL 3 ☐ 12. - 13.06.2020 Kurs-Nr.: 26533

MODUL 4 ☐ 18. - 19.09.2020 Kurs-Nr.: 26534

MODUL 5 ☐ 27. - 28.11.2020 Kurs-Nr.: 26535

Ich bin Mitglied des BDC: Mitgliedsnummer: _____

☐ ja

☐ nein

Mitglieder: 450,- €

Nichtmitglieder: 650,- €

Rechnung an

☐ Dienstanschrift

☐ Privatanschrift

Name:

☐ Herr

☐ Frau

 Titel/Vorname/Name

 EFN – Einheitliche Fortbildungsnummer Ihrer Landesärztekammer

Dienstanschrift:

 Klinik/Praxis

 Abteilung

 Dienststellung

 Straße PLZ/Ort

 Telefon Fax

 E-Mail – zur Anmeldebestätigung notwendig

Privatanschrift:

 Straße PLZ/Ort

Ich erkläre hiermit, dass ich die Anmelde- und Datenschutzbedingungen (www.bdc.de/bdcakademie/fuer-teilnehmer/) der BDC|Akademie gelesen habe und akzeptiere. Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten zum Zwecke der Durchführung der Veranstaltung maschinell gespeichert und genutzt werden dürfen. Ich bin damit einverstanden, dass die zertifizierende Landesärztekammer auf Anfrage die Teilnehmerliste des Seminars einsehen darf.

 Datum

 Unterschrift

QR-Code: Per Handy direkt auf
 die Online-Anmeldeseite



Veranstaltungsort KARL STORZ SE & Co. KG
 Besucher- und Schulungszentrum Berlin
 Scharnhorststraße 3, 10115 Berlin

**Wissenschaftliche
 Leiterin** Dr. med. Gunda Leschber
 Chefärztin der Klinik für Thoraxchirurgie
 Ev. Lungenklinik Berlin
 Lindenberger Weg 27
 13125 Berlin

Moderation Sabine Schicke, Journalistin
 Moderation - Seminare - Coaching
 s.schicke@t-online.de

Ablauf Freitag von 12.00 – 18.00 Uhr
 im Anschluss gemeinsames Abendessen
 Samstag von 09.00 – 15.00 Uhr

Zielgruppe Fach- und Oberärztinnen

Modul 1 - 4

Zielgruppe Modul 5 Assistenzärztinnen in Weiterbildung

**Anmeldung
 und Auskunft**

BDC|Akademie
 Berufsverband der Deutschen Chirurgen e.V.
 Luisenstraße 58/59, 10117 Berlin
 Tel: 030/28004-120, Fax: 030/28004-108
 akademie@bdc.de

Seminargebühr Mitglieder des BDC 450,- €
 Nichtmitglieder 650,- €

Die Leistung ist gem. § 4 Nr. 22a UStG steuerfrei.

Teilnehmerzahl Min.: 10
 Max.: 16

Hinweis Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl wird
 die Veranstaltung **rechtzeitig** vorher abgesagt.
 Die Übernahme weiterer Kosten in Folge der
 Seminarabsage ist ausgeschlossen.

Registrierung Ihre Anmeldung ist **verbindlich**, sobald Sie die
 Rechnung mit dem Teilnehmerschein erhalten.
 Bitte überweisen Sie erst dann die Seminargebühr.
 Der Veranstalter behält sich Programmänderungen vor.

**Stornierungs-
 konditionen** Stornierungen bedürfen der Schriftform.
 Fristen und Gebühren:
 • Kostenfrei bis 28 Tage vor dem Seminar
 • 50 % der Gebühr bis 7 Tage vor dem Seminar
 • 100 % der Gebühr bei weniger als 7 Tage vor dem
 Seminar oder Nichterscheinen

Hotelempfehlungen

InterCityHotel Berlin Hauptbahnhof
 Katharina-Paulus-Straße 5, 10557 Berlin
 Tel: 030/288755-830

Es besteht ein Abrufkontingent mit dem Stichwort
 „BDC-Chirurginnen“ (buchbar bis 6 Wochen vor dem
 Seminartermin).

EZ inkl. Frühstück 109,- €/Nacht

**Anreise mit der
 DB BAHN**

Zu Veranstaltungen der BDC|Akademie reisen Sie
 mit der Deutschen Bahn zum Sonderpreis.
 Informationen zur Buchung unter www.bdc.de,
 Rubrik [BDC|Akademie/Für Teilnehmer](#).

„Diese Seminarreihe des BDC ist für uns Chirurginnen der beste Kurs, der in diesem Rahmen angeboten wird“

„Besonders erleichternd war für mich die Erkenntnis, dass andere gleiche Probleme haben.“

„Bei allen wichtigen Dingen herrschte eine entspannte und offene Atmosphäre.“

„Die Kursleiterin ist einmalig: lebendig, professionell, informativ, inspirierend und mit breitem Horizont.“

„Mir hat besonders die Interaktion mit den anderen Teilnehmerinnen gefallen. Dieses Vertrauen, die Offenheit, die man im Alltag oft vermisst!“

„Viel Zeit für individuelle Probleme und Erfahrungen, welche gemeinsam punktuell behandelt werden.“



Langenbeck-Virchow-Haus
Luisenstraße 58/59
10117 Berlin

Tel: 030/28004-120
Fax: 030/28004-108

www.bdc.de
akademie@bdc.de