



Führungsseminarreihe

# Chirurginnen auf dem Weg nach oben, 2020

Veranstaltungsort: Berlin

Geeignet für  
Assistenzärztinnen in Weiterbildung,  
Fachärztinnen und Chefärztinnen

Neuer  
Workshop  
speziell für  
Berufsstarte-  
rinnen

Liebe Kolleginnen,

mittlerweile ist akzeptiert, dass gemischte Teams am effektivsten arbeiten. Besonders in der Chirurgie zeigt sich aber bis heute, dass die „Mischung“ in den Führungsriegen nur selten existiert. Die Gründe dafür sind vielfältig.

Der BDC hat es sich nun zum Ziel gemacht, explizit Chirurginnen auf Führungspositionen vorzubereiten und dafür eine Seminarreihe aufgelegt.

Wir glauben, dass Besonderheiten in der Kommunikation von Frauen eine solche Seminarreihe rechtfertigen. Die Seminare bieten speziell zugeschnittene Module zu folgenden Themen:

1. Führungsstrategien
2. Durchsetzungsstrategien
3. Persönliche Erfolgsstrategien
4. Gesprächsstrategie – souverän Klartext reden
5. Mission Karriere: Spielregeln für den Klinikalltag

Wir hoffen, mit diesem Angebot Chirurginnen Horizonte zu öffnen und Strategien an die Hand zu geben, die es ihnen ermöglichen, auf der Karriereleiter weiter nach oben zu streben.

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei dieser Seminarreihe.

Ihre



Prof. Dr. med. Katja Schlosser  
Vorsitzende Referat  
Familie & Beruf im BDC



Dr. med. Gunda Leschber  
Wissenschaftliche Leiterin  
Mitglied im Ehrenrat des BDC



Sabine Schicke entwickelte und moderiert die einzelnen Module. Sie hat als Dozentin und Moderatorin praxisnah seit mehr als einem Jahrzehnt Hunderte Frauen bei der Qualifizierung für Führungsaufgaben unterstützt.

Als Journalistin analysiert sie die Mechanismen der Welt von Führungskräften aus Wirtschaft und Politik und hat dadurch realistische Einblicke in die Denkmuster und Ansprüche männlicher und weiblicher Entscheider.

Als Dozentin arbeitete sie bereits für die Bundeszentrale für politische Bildung, niedersächsische Ministerien und Verbände, Bildungswerke, Kliniken und die Universität Oldenburg. Ihre Schwerpunkte sind Führungsstrategien für Frauen, Karriereplanung und Kommunikationsthemen.

## FÜHRUNGSSTRATEGIEN FÜR ÄRZTINNEN

**Termin:** 27. – 28. März 2020

Fachkompetenz allein reicht nicht, um in Führung zu gehen: Um effizienter auf Ihrem beruflichen Weg als Chirurgin voranzukommen, sollten Sie Ihre Ziele kennen. Dazu gehört, dass Sie Ihren Standort und auch Ihre Rollen klären und sich Ihre Stärken sowie Ihr Potenzial bewusst machen. Bei diesem Prozess geht es darum, Ihren persönlichen Erfolgsweg, der sich an Ihren Werten und Ressourcen orientiert, zu entwickeln und dafür selbst Verantwortung zu übernehmen. Sie gewinnen für Ihre berufliche Entwicklung jene Klarheit, die Ihnen die Bahn ebnet, in Ihrer Karriere voranzukommen. Und Sie sind weniger anfällig für Manipulationen durch andere, weil Sie nach eigenen Grundsätzen führen. Nur wer sich gut steuern kann, kann auch andere führen.

### Leitfragen:

- Standort und Potenzialanalyse:  
Wo stehen Sie und was wollen Sie erreichen?
- Wie formulieren Sie erfolgreich Ziele für sich?
- Welche Rollen und Werte sind Ihnen wichtig?
- Wie sieht Ihre Erfolgsvision aus?
- Wie nutzen Sie Ihre Ressourcen für Ihren Führungsstil?

### Methoden:

Erfahrungsaustausch, Selbstreflexion, Moderation, Arbeit in Gruppen, Präsentation

## DURCHSETZUNGSSTRATEGIEN IM KLINIKALLTAG

**Termin:** 15. – 16. Mai 2020

Leistung und Qualifikation sind die Basis für beruflichen Erfolg: Das Geheimnis erfolgreicher Menschen liegt darin, sich immer wieder zu motivieren und für ihre Ziele zu entscheiden. Wenn Sie nicht an sich glauben, warum sollten es andere tun? Lernen Sie, kluge Entscheidungen zu treffen, strategische Allianzen zu knüpfen und andere für ihre Ziele zu gewinnen. Verbessern Sie Ihre strategische und kommunikative Durchsetzungsstärke. Lernen Sie die Spielregeln der Macht kennen und entlarven Sie informelle Kommunikationskanäle. Trainieren Sie den gelassenen Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen. Erfahren Sie, wie Sie Ihre Interessen wahren und die Initiative behalten können. Das ermöglicht Ihnen, Ihre Standpunkte auch in unangenehmen Situationen und gegen Widerstände überzeugend zu vertreten.

### Leitfragen:

- Nach welchen Kriterien entscheiden Sie?
- Wie können Sie Ihre kommunikativen Durchsetzungsstrategien verbessern?
- Wie können Sie strategische Allianzen knüpfen und informelle Kanäle für sich nutzen?
- Wie entlarven Sie Machtrituale?
- Wie bleiben Sie in unangenehmen Gesprächssituationen gelassener?

### Methoden:

Erfahrungsaustausch, Moderation, Arbeit in Gruppen, Präsentation

## ERFOLGSSTRATEGIEN IN EIGENER SACHE

**Termin:** 12. – 13. Juni 2020

Leistungsbereitschaft und Fleiß sind die Eckpfeiler jeder Karriere, doch allein reichen sie als Erfolgsstrategie auch in der Medizin nicht aus. Gutes Selbstmarketing, Netzwerken und zielgerichtete Aktionen gehören dazu. Machen Sie sich mit Personal Branding einen Namen in Ihrer unverwechselbaren Handschrift. Strahlen Sie Souveränität und Glaubwürdigkeit aus, in dem Sie Ihre Kompetenzen und Stärken souverän ins rechte Licht rücken. Menschen werden besonders dann akzeptiert, wenn sie Integrität und Selbstbewusstsein als Markenzeichen in eigener Sache ausstrahlen.

### **Leitfragen:**

- Was sind Ihre Stärken für ein authentisches Selbst-Marketing?
- Wie gewinnen Sie den Kampf um Aufmerksamkeit mit Souveränität und Glaubwürdigkeit?
- Wie entwickeln Sie ein authentisches und erfolgreiches Selbst-Marketing?
- Wie lautet Ihre ganz persönliche Erfolgsgeschichte?
- Welche Bühnen können Sie nutzen, um Ihre Ziele zu erreichen?

### **Methoden:**

Erfahrungsaustausch, Moderation, Arbeit in Gruppen, Präsentation

## GESPRÄCHSSTRATEGIE – SOVERÄN KLARTEXT REDEN

**Termin:** 18. – 19. September 2020

Wirkungsvoll auftreten und Standpunkte souverän vertreten: Im Mittelpunkt dieses Seminars geht es um das prägnante Formulieren von Positionen. Es geht aber auch um das Erkennen und elegante Abwehren von Manipulationstechniken mit Diplomatie, Fingerspitzengefühl und Schlagfertigkeit.

Sie lernen den gelassenen Umgang mit herausfordernden Gesprächssituationen und schwierigen Zeitgenossen. Sie erfahren, wie Sie Ihre Interessen wahren und die Initiative behalten können. Das ermöglicht Ihnen, Ihre Standpunkte in unangenehmen Situationen und auch vor Publikum überzeugend zu vertreten.

### **Leitfragen:**

- Wie bereiten Sie sich auf schwierige Gespräche vor?
- Wie trainieren Sie Ihre Schlagfertigkeit?
- Woran erkennen Sie Manipulationsversuche?
- Wie schärfen Sie Ihre Wahrnehmung für die Bedürfnisse Ihres Gegenübers?
- Wie wehren Sie Manipulationsversuche ab?

### **Methoden:**

Erfahrungsaustausch, Moderation, Arbeit in Gruppen, Präsentation

## MISSION KARRIERE: SPIELREGELN FÜR DEN KLINIKALLTAG

**Termin:** 27. – 28. November 2020

### Zielgruppe:

Berufsstarterinnen

Dieses Seminar wendet sich speziell an junge Chirurginnen und Berufsanfängerinnen: Fachliches Können allein bringt Sie in Ihrer Karriereplanung nicht voran. Überschreiben Sie veraltete Regeln, um das Richtige zu tun, anstatt nur alles richtig machen zu wollen. Entdecken Sie Ihre Stärken, formulieren Sie Ihre Ziele und verbessern Sie Ihre kommunikativen Fähigkeiten, um sich im Klinikalltag richtig zu positionieren. In diesem Seminar geht es auch um Strategie, Verwertung und die Fähigkeit, geschickt zu verhandeln.

### Leitfragen:

- Potenzialanalyse: Wo stehe ich jetzt?
- Wie formuliere ich meine Ziele und wie kann ich sie erreichen?
- Wie kann ich mich für meine Interessen einsetzen?
- Wie schaffe ich mir ein unterstützendes Netzwerk

### Methoden:

Erfahrungsaustausch, Checklisten, Moderation, Präsentation



### Veranstaltungsort

KARL STORZ SE & Co. KG  
Besucher- und Schulungszentrum Berlin  
Scharnhorststr. 3, 10115 Berlin

### Parkmöglichkeiten

Es stehen vor Ort keine öffentlichen Parkplätze zur Verfügung. Bitte steigen Sie auf öffentliche Verkehrsmittel um.

Parkplatz Hamburger Bahnhof: Fußweg ca. 10 Minuten  
(Invalidenstraße 51, 10557 Berlin)

Parkplatz Berlin Hauptbahnhof: Bus 120 (s.u.) oder Fußweg ca. 15 min  
(Zufahrt über B96-Tunnel oder Clara-Jaschke-Straße, 10557 Berlin)

### Öffentliche Verkehrsmittel

Vom Hauptbahnhof: Buslinie 120 Haltestelle Scharnhorststraße / Habersaathstraße; Fußweg ca. 2 min

Vom Flughafen Tegel: TXL Expressbus bis Washingtonplatz / Hauptbahnhof; danach Buslinie 120 (s.o.); Fußweg ca. 2 min

Vom Flughafen Schönefeld: RE7 Regionalbahn bis Hauptbahnhof; danach Buslinie 120 (s.o.); Fußweg ca. 2 min

Nächstliegende U-Bahnstation:

U6 Haltestelle Naturkundemuseum; Fußweg ca. 10 min

**Online:** www.bdc.de  
 Rubrik BDC|Akademie  
**Fax:** 030/28004-108  
**E-Mail:** akademie@bdc.de

### Ich melde mich an für folgende Veranstaltungen des Führungsseminars für Frauen:

MODUL 1  27. - 28.03.2020 Kurs-Nr.: 26531

MODUL 2  15. - 16.05.2020 Kurs-Nr.: 26532

MODUL 3  12. - 13.06.2020 Kurs-Nr.: 26533

MODUL 4  18. - 19.09.2020 Kurs-Nr.: 26534

MODUL 5  27. - 28.11.2020 Kurs-Nr.: 26535

Ich bin Mitglied des BDC:  ja  nein  
 Mitgliedsnummer: \_\_\_\_\_

Mitglieder: 450,- € Nichtmitglieder: 650,- €

Rechnung an  Dienstschrift  Privatschrift

**Name:**  Herr  Frau

\_\_\_\_\_  
 Titel/Vorname/Name

\_\_\_\_\_  
 EFN – Einheitliche Fortbildungsnummer Ihrer Landesärztekammer

### Dienstschrift:

\_\_\_\_\_  
 Klinik/Praxis

\_\_\_\_\_  
 Abteilung

\_\_\_\_\_  
 Dienststellung

\_\_\_\_\_  
 Straße PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
 Telefon Fax

\_\_\_\_\_  
 E-Mail – zur Anmeldebestätigung notwendig

### Privatschrift:

\_\_\_\_\_  
 Straße PLZ/Ort

Ich erkläre hiermit, dass ich die Anmelde- und Datenschutzbedingungen (www.bdc.de/bdcakademie/fuer-teilnehmer/) der BDC|Akademie gelesen habe und akzeptiere. Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten zum Zwecke der Durchführung der Veranstaltung maschinell gespeichert und genutzt werden dürfen. Ich bin damit einverstanden, dass die zertifizierende Landesärztekammer auf Anfrage die Teilnehmerliste des Seminars einsehen darf.

\_\_\_\_\_  
 Datum

\_\_\_\_\_  
 Unterschrift



**QR-Code:** Per Handy direkt auf die Online-Anmeldeseite

**Veranstaltungsort** KARL STORZ SE & Co. KG  
 Besucher- und Schulungszentrum Berlin  
 Scharnhorststraße 3, 10115 Berlin

**Wissenschaftliche Leiterin** Dr. med. Gunda Leschber  
 Chefärztin der Klinik für Thoraxchirurgie  
 Ev. Lungenklinik Berlin  
 Lindenberger Weg 27  
 13125 Berlin

**Moderation** Sabine Schicke, Journalistin  
 Moderation - Seminare - Coaching  
 s.schicke@t-online.de

**Ablauf** Freitag von 12.00 – 18.00 Uhr  
 im Anschluss gemeinsames Abendessen  
 Samstag von 09.00 – 15.00 Uhr

**Zielgruppe Modul 1 - 4** Fach- und Oberärztinnen

**Zielgruppe Modul 5** Assistenzärztinnen in Weiterbildung

**Anmeldung und Auskunft** BDC|Akademie  
 Berufsverband der Deutschen Chirurgen e.V.  
 Luisenstraße 58/59, 10117 Berlin  
 Tel: 030/28004-120, Fax: 030/28004-108  
 akademie@bdc.de

**Seminargebühr** Mitglieder des BDC 450,- €  
 Nichtmitglieder 650,- €

Die Leistung ist gem. § 4 Nr. 22a UStG steuerfrei.

**Teilnehmerzahl** Min.: 10  
 Max.: 16

**Hinweis** Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl wird die Veranstaltung **rechtzeitig** vorher abgesagt. Die Übernahme weiterer Kosten in Folge der Seminarabsage ist ausgeschlossen.

**Registrierung** Ihre Anmeldung ist **verbindlich**, sobald Sie die Rechnung mit dem Teilnehrausweis erhalten. Bitte überweisen Sie erst dann die Seminargebühr. Der Veranstalter behält sich Programmänderungen vor.

**Stornierungskonditionen** Stornierungen bedürfen der Schriftform. Fristen und Gebühren:  
 • Kostenfrei bis 28 Tage vor dem Seminar  
 • 50 % der Gebühr bis 7 Tage vor dem Seminar  
 • 100 % der Gebühr bei weniger als 7 Tage vor dem Seminar oder Nichterscheinen

**Hotelempfehlungen** InterCityHotel Berlin Hauptbahnhof  
 Katharina-Paulus-Straße 5, 10557 Berlin  
 Tel: 030/288755-830

Es besteht ein Abrufrkontingent mit dem Stichwort „BDC-Chirurginnen“ (buchbar bis 6 Wochen vor dem Seminartermin).

EZ inkl. Frühstück 109,- €/Nacht

**Anreise mit der DB BAHN** Zu Veranstaltungen der BDC|Akademie reisen Sie mit der Deutschen Bahn zum Sonderpreis. Informationen zur Buchung unter www.bdc.de, Rubrik [BDC|Akademie/Für Teilnehmer](http://BDC|Akademie/FürTeilnehmer).

*„Diese Seminarreihe des BDC ist für uns Chirurginnen der beste Kurs, der in diesem Rahmen angeboten wird“*

*„Besonders erleichternd war für mich die Erkenntnis, dass andere gleiche Probleme haben.“*

*„Bei allen wichtigen Dingen herrschte eine entspannte und offene Atmosphäre.“*

*„Die Kursleiterin ist einmalig: lebendig, professionell, informativ, inspirierend und mit breitem Horizont.“*

*„Mir hat besonders die Interaktion mit den anderen Teilnehmerinnen gefallen. Dieses Vertrauen, die Offenheit, die man im Alltag oft vermisst!“*

*„Viel Zeit für individuelle Probleme und Erfahrungen, welche gemeinsam punktuell behandelt werden.“*



Langenbeck-Virchow-Haus  
Luisenstraße 58/59  
10117 Berlin

Tel: 030/28004-120

Fax: 030/28004-108

[www.bdc.de](http://www.bdc.de)

[akademie@bdc.de](mailto:akademie@bdc.de)