



HEALTH &amp; ECONOMICS



DIGITAL DIALOG

# RESILIENZ STÄRKEN – ERSTE HILFE FÜR PFLEGENDE UND MEDIZINER IN DER CORONA KRISE

Samstag, 20. März 2021

Gerade in den Gesundheitsberufen müssen Sie nicht nur die eigene Belastungssituation meistern, Sie werden zusätzlich in besonderem Maße mit dem Stress und Leid anderer konfrontiert. Resilienz wird auch als Immunsystem unserer Seele bezeichnet. Resilienz befähigt uns, Krisen und Belastungen kreativ zu begegnen und gesund zu überstehen. In der Corona-Krise kommen auch Menschen mit ausgeprägter Resilienz an ihre Grenzen.

Welche Faktoren stärken dieses Immunsystem? Was sind Ihre persönlichen Ressourcen? Wie können Sie diese pflegen und welche neuen Ressourcen können Sie vielleicht für sich erschließen? Welche Faktoren schwächen Resilienz und wie können Sie diese vermeiden?

Resilienz ist lernbar! Das Online-Seminar unterstützt Sie bei der Suche nach Antworten auf diese Fragen. Es werden alltagstaugliche praktische Übungen zur Stärkung der Resilienz gemeinsam online durchgeführt, das notwendige theoretische Wissen lernen Sie gleich mit. Weiterführende Übungen und Maßnahmen werden vorgestellt.

## ZIELGRUPPE

Mediziner und Pflegekräfte aus allen Bereichen

## ABLAUF

13:00	Check-in und Vorbereitung
13:05	Willkommen und Einführung
13:15	Resilienz stärken
15:00	Check-out und Ende der Veranstaltung

*Referentin Akademie*

*Dr. Stefan Braun*

*Dr. Stefan Braun*

*Dr. Stefan Braun*

# INFORMATION

## REFERENT

Dr. med. Stefan Braun | Facharzt für Anästhesie /  
Notfallmedizin in Herrenberg  
Weiterbildung in Paar- und Traumatherapie  
Berufspilot Hubschrauber / Fluglehrer  
Crew Resource Management (CRM) Trainer  
Fachlehrer Human Performance and Limitations (HPL),  
Human Factors (HF), Pädagogik / Didaktik für Fluglehrer

## TEILNAHMEGEBÜHR

■ 49,00 € inkl. MwSt.

Ihre Anmeldung wird erst mit Erhalt einer schriftlichen Bestätigung und Rechnung gültig. Der Link zur Teilnahme an der Veranstaltung wird Ihnen nach Eingang der Teilnahmegebühr ca. 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn per E-Mail übermittelt.

## ORGANISATION

AESULAP AKADEMIE GMBH  
im Langenbeck-Virchow-Haus  
Nadine Klausing-Rohde  
Luisenstr. 58/59 | 10117 Berlin  
Telefon +49 30 51 65 12-20 | Fax 49 30 51 65 12-99  
nadine.klausing-rohde@aesculap-akademie.de

Anmeldung im Internet unter [www.aesculap-akademie.de](http://www.aesculap-akademie.de)

**DIALOG – DEDICATED TO LIFE.**

**B | BRAUN**  
SHARING EXPERTISE

AESULAP ACADEMY – a B. Braun company

